

Сценарий спортивного развлечения на воздухе в старшей и подготовительной к школе группе «Мы спортсмены»

Подготовила инструктор по физической культуре Базяева В.В.

Цель: формировать знания детей о пользе занятия спортом.

Задачи:

1. Образовательные: расширить знания детей о факторах, способствующих укреплению здоровья, формировать представление о разных видах спорта.
2. Развивающие: развивать познавательный интерес к здоровому образу жизни.
3. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.
4. Воспитательные: воспитывать самостоятельность, инициативность, предоставлять детям возможность оценить свои достижения, ощутить радость от проявления своих знаний.

Оборудование: кегля, эстафетная палочка, самокаты, палочка, канат.

Ход развлечения:

Построение в шеренгу.

Инструктор: на спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

(Дети проходят маршем по кругу и останавливаются)

Инструктор:

Сегодня мы с вами станем настоящими спортсменами и побываем на настоящих соревнованиях. Как вы думаете, что мы сегодня будем делать? Да, мы будем соревноваться в эстафетах. Но сначала нам надо размяться. Готовы?

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Дружно сделаем зарядку!

Выполнение общеразвивающих упражнений

(под песню «Солнышко лучистое»)

Инструктор: Вы сильны, вы дружны,

Спортом заниматься все должны.

Ждет олимпиада вас,

Вы спортсмены – высший класс!

Инструктор: Я предлагаю дать название командам и выбрать капитанов.
(Команда 1 «Смелые», команда 2 «Сильные»)

Инструктор:

Праздник спортивный гордо
Вступает в свои права.
Солнцем улыбки доброй
Встречает его детвора.

Эстафета № 1: «Бег с эстафетной палочкой».

Инструктор:

Прыгай побыстрей вперед
И команда приз возьмет.

Эстафета № 2: «Кунгуру»

Инструктор: молодцы, обе команды справились отлично. Не устали: Ждем следующее задание?

Ребенок: еще не чемпионы мы,
Еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами,
Мы – дружные ребята!

Эстафета № 2 «Сбей кеглю».

Инструктор: Переменка «Загадай-ка»

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным
Заправляю сам кроватьку, быстро делаю (зарядку)

2. Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людам всем нужна (зарядка)

3. Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет (спорт)

4. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой (велосипед)

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несущую меня не кони,
А блестящие (коньки)

6. Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, (тренировка)

7. Не обижен, а надут,
Его по полю ведут.
А ударят –нипочем –
Не угнаться за (мячом)

8. Этот конь не ест овса,
Вместо ног два колеса.
Сядь верхом, езжай на нем,
Только лучше правь рулем. (Велосипед)

9. Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу.

10. Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -
Там идёт игра - (хоккей)

11. Что ярко светит, согревает,
Здоровья людям прибавляет? (Солнце)

12. Горяча и холодна,
Я тебе всегда нужна.
Позовешь меня – бегу,
От болезней берегу. (Вода)

13. Костяная спинка,
Жесткая щетинка:
С мятной пастой дружит
На усердно служит. (Зубная щетка)

14. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне:
Пусть отмоет руки мне. (Мыло)

Дождик теплый и густой,
Этот дождик не простой.
Он без туч и облаков
Целый день идти готов. (Душ)

Инструктор: нам «Смелым», «Сильным»
Со спортом всегда по пути.
Ребят не страшат тренировки –

Быть надо всегда впереди!

Эстафета № 4: «Гонки на самокатах»

Инструктор: сила, ловкость и умение

Для победы нам нужней.

И девиз здесь древний самый:

«Быстрее, выше и сильнее!»

Эстафета № 5: «Перетягивание каната»

Инструктор: вы ребята не устали? Хотите продолжать?

Вот, ребята, вам мячи,

Тренируйтесь ловкачи.

Кто быстрее донесет,

Приз команде принесет.

Эстафета № 6 «Мячик трусишка»

(Мяч (воздушный шар) прячется под одежду на животе. Придерживая мяч руками, нужно прыгать вперед, огибая кегли, назад к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок)

Инструктор: молодцы, ребята, обе команды справились с заданием быстро.

А теперь пришла пора

Поиграть нам, детвора.

Предлагаю поиграть в игру, которую вы сами выберете.

Подвижная игра по выбору детей.

Подвижная игра: «Удочка».

Подвижная игра: «День – ночь».

Подвижная игра: «Ручеек».

Инструктор: вы сегодня все, ребята.

Были ловки и смелы,

И себя вы показали

С самой лучшей стороны.

Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают площадку.